



Avoir les mains et les pieds propres et les ongles coupés



Se déplacer en tong en dehors du tatami



Les cours commencent à l'heure, afin de ne pas perturber les autres élèves, en cas de retard, nous vous prions de bien vouloir rester sur le côté de la salle et d'attendre l'autorisation du professeur avant d'y entrer et n'oublie pas de saluer mon Senseï,



Attacher

les cheveux s'ils sont longs

Marquer

ses protections à l'intérieur

Retirer

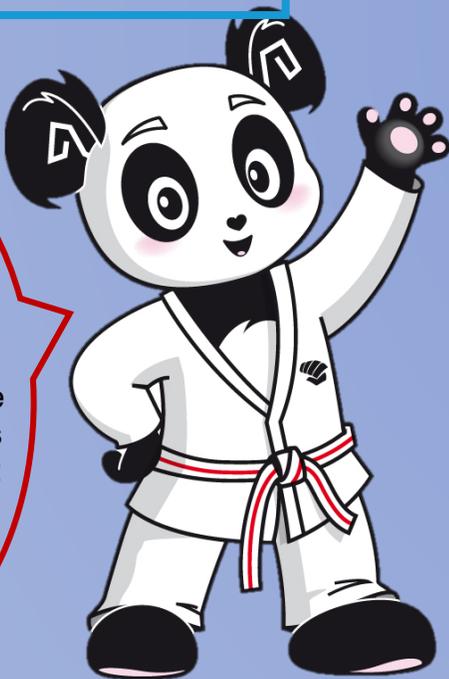
Tous les bijoux bague, boucles d'oreilles, bracelet,

Si il y a eu un **problème** pendant le cours ou si j'ai perdu un objet il faut aller en **parler** avec le Senseï

Ne pas **sortir** de la salle durant les cours sans avoir demandé au senseï



Quand je suis **absent** et que ce n'est pas prévu mes parents préviennent Céline au 06.58.04.85.38



Quand je prépare mon sac de karaté pour venir en cours au **KCVI**

Je vérifie que j'ai bien mis



Ma ceinture

Mes tongs



Mon kimono propre et repassé



Mes protections de karaté



Tee-shirt club



Une bouteille

