

SAISON 2019-2020

**KCVI**

**KARATÉ CLUB VAL DE L'INDRE**

28, rue du clocher, 37320 Truyes 06 58 04 85 38

karateclub.valdelindre@gmail.com



## HORAIRES Saison 2019-2020

### SALLE ATOUT SPORT MONTBAZON

JOURS	HORAIRES	GROUPES
LUNDI	18H30 – 19H15	Kids (4/5 ans)
	18H30 – 19H30	Enfants (6/11 ans)
	19H30 – 20H30	Body Karaté (ados - adultes)
MERCREDI	18H30 – 19H30	Enfants (6/11 ans)
	19h30 – 20h30	Self Défense (ados - adultes)

### DOJO DE TRUYES

JOURS	HORAIRES	GROUPES
MARDI	18H30 – 19H30	Karaté Enfants (6/11 ans Blanches/ Jaunes)
	19H30 – 20H30	Karaté (Ados - Adultes Blanches/Jaunes)
	20H30 – 21H30	Prépa Spé Grades
MERCREDI	13H30 – 15H00	Prépa Spé Compétitions
	19H30 – 20H30	Body Karaté (Ados – Adultes)
JEUDI	18H30 – 19H30	Karaté Light Contact (Enfants)
	19H30 – 20H30	Karaté (Ados – Adultes tous niveaux)
	20H30 – 21H30	Self Défense
SAMEDI	9H45 – 10H30	Kids (4/5 ans)
	10H30 – 11H30	Enfants (6/11 ans tous niveaux)
	11H30 – 12H45	Karaté (Ados - Adultes à partir de Orange)