

KCVI - Saison - 2011 - 2012



Découvrir le body karaté

14/04/2011 05:26

L'espace sportif de la CCVI a inspiré la naissance d'une nouvelle association sur la commune de Truyes, fondée en janvier 2011 par Céline Tournemiche (ancienne compétitrice de haut niveau et enseignante diplômée d'État), le Karaté-Club Val de l'Indre.

Une porte ouverte est organisée vendredi 15 avril de 19 h à 20 h (salle polyvalente située sous la salle des fêtes) à Esvres. A cette occasion, vous pourrez venir découvrir le body karaté, puisqu'un cours découverte est organisé (gratuit). Cette pratique s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux femmes à partir de 12 ans. Il vous suffit simplement de venir en tenue de sport. Une permanence sera assurée pour répondre aux questions quant aux activités du Karaté-Club Val de l'Indre.

Pour d'autres informations : karateclub.valdelindre@gmail.com ou 06.58.04.85.38.

Niveau de l'Indre

L'association « Le Réveil du Pêcheur » et la commune souhaitent apporter quelques informations concernant l'évolution de l'Indre sur notre commune. A la demande de l'Office nationale de l'eau et des milieux aquatiques, les vannes du moulin de Port Joie seront ouvertes du 1^{er} au 30 juin au plus tard afin de procéder à des expertises et laissant la possibilité au propriétaire du moulin d'effectuer des réparations sur ses vannes.

En conséquence, le niveau de l'Indre sera particulièrement bas pendant cette période et la pêche interdite sur le déversoir de Port joie.

Pour des renseignements complémentaires, tél. 06.84.05.14.36.

Indre-et-Loire

Passage de grades au Karaté-Club

09/07/2011 05:38



Au terme de la saison, en ce début juillet, les jeunes du Karaté-Club val de l'Indre ont participé au passage de grades. Les élèves de Céline Tournemiche, professeure du club, se sont présentés devant elle ainsi que deux autres ceintures noires composant le jury afin de valider leurs acquis.

« Tous doivent effectuer un travail en trois phases, explique l'enseignante. Ils présentent des kihons (répétition des techniques de base), un kata (enchaînement codifié selon leur niveau) et le gohon kumité (l'une des étapes de face-à-face dans l'apprentissage du combat). »

Chacun s'est appliqué à faire honneur à son sport favori en franchissant l'étape. Céline Tournemiche confirme : « Malgré un temps de préparation serré, tous ont acquis les compétences requises afin d'obtenir, selon leur âge, le grade tant attendu. Pour les récompenser de leur assiduité, les membres du bureau ont souhaité les inviter au parc de loisirs La récréation, à Monts. »

Elle conclut, après une première année satisfaisante : « Le Karaté-Club val de l'Indre souhaite aux adhérents de bonnes vacances et donne rendez-vous début septembre à tous - adeptes du baby karaté, du karaté enfants-adultes et du body karaté - afin de démarrer une nouvelle saison sportive. »

Karaté Val de l'Indre

Stage régional de karaté

12/07/2011 05:33



En ce début juillet, Céline Tournemiche, professeure du karaté au club du val de l'Indre, a organisé un stage de trois jours à l'espace sportif communautaire de Truyes, destiné à des jeunes de la région Centre.

« Ce sont des stages de perfectionnement katas, dit-elle. J'en organise depuis longtemps, à chaque période de vacances scolaires. Ils concernent toutes les catégories à partir de la ceinture orange, mais la plupart des stagiaires sont des compétiteurs de l'élite régionale, et quelques-uns médaillés nationaux. Aucune sélection n'est effectuée au préalable, contrairement aux entraînements régionaux. »

Les élèves intéressés reçoivent un dossier d'inscription mentionnant le programme. « L'objectif est de leur permettre une continuité du travail en club, avec des exercices différents, tant dans la préparation physique que lors des entraînements spécifiques katas », indique l'enseignante.

Le matin était consacré à la préparation physique, avec ateliers pédagogiques sur le terrain ; l'après-midi les élèves étaient au dojo pour différents ateliers autour d'un kata complexe nommé Gankaku. « Riche en variation de vitesse, mais aussi en centre de gravité lors des rotations, c'est un kata qui donne l'accent sur la puissance et l'équilibre sur une jambe. »

Ces stages sont aussi l'occasion de se retrouver entre camarades pour partager des moments privilégiés, en pratiquant d'autres activités physiques hors du dojo : escalade, basket, natation...

Le succès du forum des associations

07/09/2011 05:28

Vingt-cinq associations représentatives de la vie montbazonnaise (foot, badminton, Pise, Aînés, tir à l'arc, rugby, parents d'élèves, danse, etc.) ont répondu à l'appel de l'adjointe Annie Catusse, fondatrice de cet événement, très impliquée dans l'organisation de ce forum qui comme les années précédentes a recueilli une adhésion du public et des éléments moteurs de la commune. Il s'est tenu sur l'Ilette ce dimanche et le public est venu surtout l'après-midi une fois les averses passées. Au niveau des nouveautés, le body karaté animé par Céline Tournemiche s'est illustré par sa tonicité, ainsi que le mah-jong, un jeu venu d'Asie, le foot féminin en formation va intégrer les hommes de l'USMF. Toute la journée, Françoise Troadec, reconvertie en animatrice radio, a commenté avec talent les démonstrations de K'danse, le tai-chi-chuan et les évolutions de véhicules téléguidés du club de robotique. A l'issue du forum, beaucoup de satisfaction pour les présidents, qui ont enregistré de nombreuses adhésions et de précieux contacts afin de finaliser des projets.



L'essor du karaté val de l'Indre

03/10/2011 05:33

Ases débuts en cours de saison dernière, le Karaté-Club Val de L'Indre a compté d'emblée 29 adhérents : c'était prometteur. La reprise, pour la saison 2011-2012, montre une réelle montée en puissance avec, à ce jour, après seulement six mois d'existence, déjà plus de 70 adhérents, et les inscriptions continuent.

Céline Tournemiche, professeure du club, n'est pas étrangère à cet engouement pour la discipline : « *Chacun pratique à sa convenance karaté ou/et body karaté* ».

Les cours sont répartis en quatre groupes : baby karaté à partir de 5 ans, pour une initiation aux techniques de karaté par le développement de la motricité de l'enfant. A partir de 7 ans, l'apprentissage des fondamentaux et le perfectionnement des techniques nécessitent concentration, rigueur et maîtrise de soi. Les adultes font un travail plus complet (vitesse, force, souplesse...) qui s'applique ensuite en katas ou en combats. « *Le body karaté, discipline en vogue, est un compromis entre le karaté et le fitness, poursuit la professeure. Il permet de découvrir les techniques de karaté sans l'approche du combat sur une musique dynamique et rythmée. Cela s'adresse à tout public à partir de 12 ans. Aucune connaissance en art martiaux n'est exigée. Pour cette rentrée, une semaine baptisée "découverte" aura lieu du 3 au 7 octobre. Toute personne qui souhaiterait s'initier est invitée au dojo, munie d'une tenue de sport.* »

Il est toujours possible d'adhérer au club, rue du Château-Jouan, à Truys.

Contact : tél. 06.58.04.85.38 ou karateclub.valdelindre@gmail.com



Deux groupes adultes : karaté et body karaté. L'ambiance est chaleureuse.

Communes

Montbazou

La section de body karaté déjà en action

04/10/2011 05:24

Le body karaté est un récent concept mis en place par la Fédération de karaté et développée par Céline Tournemiche sur la commune. Aujourd'hui, fondatrice et enseignante au Karaté-Club Val de L'Indre, elle a souhaité répondre à une demande considérable en décidant d'ouvrir, en septembre, une section spécifique sur la commune de Montbazou.

Plus d'une vingtaine de licenciés suivent déjà les entraînements qui se déroulent le mardi, de 20 h 30 à 21 h 30, et le vendredi, de 20 h à 21 h, à la salle périscolaire de l'école primaire de Montbazou, route de Monts.

Le body karaté est sans contact, accessible à tout public à partir de 12 ans. Les options proposées permettent à chacun de progresser à son rythme. C'est une discipline qui associe les techniques martiales au fitness.

Ces mouvements coordonnés et synchronisés se travaillent en musique et visent à entretenir et/ou améliorer les capacités physiques sans tenue particulière.

Renseignements : tél. 06.58.04.85.38 ou karateclub.valdelindre@gmail.com



Céline Tournemiche développe l'activité sur la commune.

Karaté Val de l'Indre

La soirée Téléthon du jeune Karaté-Club

28/11/2011 05:19

Le Karaté-Club Val de l'Indre, fondé cette année, sera partenaire du Téléthon dès cette édition 2011. Il organisera à cet effet une soirée événement « body-karaté », ouverte à tous à partir de 12 ans. Pratiquants licenciés ou néophytes qui souhaitent découvrir l'activité le temps d'une soirée, sont conviés.

Chacun est invité à relever le défi en participant au cours de 20 à 21 h, ou 20 à 22 h pour les plus impliqués.

Cette soirée sera entièrement encadrée par un DJ professionnel, spécialiste du son et lumière. Un cocktail-dinatoire sera offert aux participants à l'issue du cours.

Un service d'accueil gratuit pour les enfants sera mis en place, avec des ateliers d'animation.

Le club espère une nombreuse participation vendredi 2 décembre, à 20 h, salle Roger-Avenet.

Les dons recueillis au cours de cette soirée seront intégralement reversés à l'AFM. « C'est une manière pour nous de contribuer à notre échelle aux avancées scientifiques pour combattre la maladie », indique Céline Tournemiche, la professeure du club.

Renseignements et réservations possibles

au 06.58.04.85.38 ou

karateclub.valdelindre@gmail.com

Karaté-Club val de l'Indre : 100 % de médaillés

08/11/2011 05:23

Le Karaté-Club val de l'Indre s'est distingué à l'occasion de la coupe Michael-Milon de katas, qui s'est déroulée à Saint-Jean-le-Blanc (45).

Ce tout jeune club a présenté quatre karatékas. Pour deux d'entre eux, c'était la première compétition : tous quatre ont été médaillés. « C'est gratifiant, se réjouit Céline Tournemiche, la professeure. Cette discipline du kata, purement technique, permet d'exprimer pleinement son savoir-faire au travers de gestes simulant un combat imaginaire. »

En pupilles, Juliette Poitevin-Tournemiche ne s'est inclinée qu'en finale, face à une fille beaucoup plus expérimentée. Elle a décroché sa sélection pour la Coupe de France pupilles-benjamins, qui aura lieu en avril prochain. Elle est conseillée au club par sa maman prof. Une autre médaille d'argent a été remportée par le vétéran 1 Pascal Thibaudeau.

Alison Girollet, revenue après une pause de cinq ans, a concouru en seniors, où elle termine deuxième. Quant à Céline Tournemiche, l'enseignante du club, elle a remporté le titre en seniors : « Voilà encore deux ans, regrette-t-elle, je pouvais participer dans les catégories seniors et vétérans... Là, il m'a fallu faire un choix. »

Le bureau est fier de ses athlètes : « Nous avons vécu cette première pour notre club avec beaucoup de plaisir. » Le Karaté-Club Val de l'Indre compte plus de 80 adhérents et continue de grandir. On peut s'y inscrire.



Quatre médailles : une en or, trois en argent.

Karaté Val de l'Indre

Soirée de feu pour le Téléthon

05/12/2011 05:24



À Truyes, il y avait une seule animation affiliée à l'opération Téléthon, mais quel spectacle ! À l'initiative de Céline Tournemiche, professeur du karaté val de l'Indre à Truyes, le club a organisé une super-soirée de body-karaté à la salle Roger-Avenet. La séance de deux heures, découpée en séquences d'une quinzaine de minutes suivies de courtes pauses, a mis en piste quelque 80 personnes, dans une ambiance de discothèque du meilleur effet. Il y avait en effet aux manettes un DJ très pro, pour de la musique qui pulse et des jeux de lumières. La prof, tee-shirt noir imprimé au nom du club, a donné du rythme aux évolutions, basées sur des gestes de kata. Pour donner satisfaction aux parents désireux de participer, une salle contiguë accueillait les enfants pour des jeux de société et diverses animations. Tout cela était très bien organisé, dynamique et festif. Même la responsable départementale du Téléthon, qui en voit pourtant beaucoup, a été impressionnée !

Des médailles pour le karaté

28/01/2012 05:32



Quatre médaillés sur cinq engagés pour le KCVI.

Aux championnats départementaux de kata, à Veigné, le Karaté-Club du Val de l'Indre de Truyes a encore réalisé de bonnes performances. « C'est un excellent début d'année pour nous », a déclaré Céline Tournemiche, la professeur de ce club nouveau venu dans la discipline. Elle poursuit : « Nous avons présenté cinq athlètes en compétition. Quatre d'entre eux sont médaillés, deux obtiennent une médaille d'or. Pas mal, non ? »

Achille Thibauldeau, en poussins, termine 5^e pour ses débuts. Juliette Poitevin-Tournemiche gagne en pupilles tous ses katas et remporte l'or. La compétition s'arrête pour elle à ce niveau départemental. Les trois autres sont sélectionnés pour les championnats régionaux ; à Vendôme, le 12 février. **Les médaillés.** Pupilles : Juliette Poitevin-Tournemiche, or ; seniors : Céline Tournemiche, or ; Alison Girollet, argent ; vétérans : Pascal Thibaudeau, bronze.

Les inscriptions au Karaté-Club Val de l'Indre sont toujours possibles en cours d'année. Renseignements : 06.58.04.85.38.

Indre-et-Loire truyes

Karaté : belle prestation aux régionaux de kata

15/02/2012 05:24

Aux régionaux de kata, qualificatifs pour les championnats de France, les trois représentants du Karaté-Club Val de l'Indre de Truyes (KCVI) se sont bien comportés parmi plus de 200 compétiteurs réunis au dojo de Vendôme, venus pour décrocher leur sélection au niveau supérieur.

En seniors féminines, Alison Girollet est passée tout près de la qualification. Elle termine 3^e, avec une belle médaille de bronze.

« Après une interruption de six ans, la reprise est difficile, je vais repenser tout mon programme cette année », a-t-elle confié, fort déçue.

Céline Tournemiche, quant à elle, s'est imposée dans cette catégorie « avec une grande présence et un travail mature ». Médaille d'or, elle sera en compétition au championnat

de France le 3 mars prochain. En attendant, elle compte poursuivre sa préparation à Paris. Chez les vétérans 1, Pascal Thibaudeau a également effectué un beau parcours pour sa première participation. Il ne s'est incliné que pour la 3^e place, après trois tours. « Maintenant, nous allons concentrer le travail au club, avec tous les licenciés, en vue des passages de grades, qui auront lieu jeudi 23 février », a conclu la professeure.

Contact KCVI : 06.58.04.85.38 ou www.karatevaldelindre.fr



Pascal Thibaudeau, Céline Tournemiche et Alison Girollet.

Communes Truyes

Une championne de France de karaté

12/04/2012 05:28



Un yoko geri parfaitement contrôlé.

Le jeune Karaté Val de l'Indre de Truyes s'enorgueillit d'un titre de championne de France, remporté par Céline Tournemiche, professeure du club : un exemple encourageant pour les adhérents de l'association.

« Au championnat de France seniors de début mars, explique-t-elle, je me suis inclinée en 1/8 de finale. » Il lui fallait une revanche : « Ma préparation en solo à Paris a été cette fois-ci bénéfique ».

En effet, elle a remporté le titre de championne de France 2012 en kata, dans la catégorie des vétérans (- de 40 ans). Elle a offert à chaque tour une prestation technique de qualité lui permettant de franchir les étapes sans faute jusqu'à la finale, remportée avec un vote sans appel de 5/0.

« Avec mon kata favori " unsu ", j'ai présenté une démonstration de puissance et d'efficacité », déclare-t-elle fièrement. Elle a été félicitée par Francis Didier, le président de la Fédération française de karaté, « ce qui honore notre club au plus haut niveau actuel ».

Ancien membre de l'équipe de France, elle n'a plus la même préparation physique. « Aujourd'hui, je travaille différemment et privilégie l'aspect technique doublé d'une concentration et d'une présence importante sur le tapis. Et je n'ai pas perdu la faculté de faire le vide autour de moi quand je suis au milieu du tatami et ca, c'est du bonheur ».

Karaté Val de l'Indre

Indre-et-Loire truyes

Juliette a le karaté dans le sang

16/04/2012 05:24

Juliette a le karaté dans le sang

Juliette Poitevin n'a que 8 ans. Elle en est à sa deuxième année de pratique du karaté et a déjà brillé au niveau national pour sa première année de compétition. Il est vrai qu'elle a de qui tenir : papa et maman sont des karatékas connus, et sa mère, Céline Tournemiche, est son professeur au karaté du Val de l'Indre, à Truyes.

Dans la catégorie pupilles, elle a participé, à Paris, à la Coupe de France enfants de kata, parmi 190 filles sélectionnées, venues de toutes les régions.

« Elle a obtenu sa sélection lors de la coupe régionale Mickaël Milon », explique Céline.

Juliette, très à l'aise, prend à son compte la suite du récit. « C'était ma première compétition importante, dit-elle. Cela s'est bien passé. J'étais stressée au début mais, après, ça allait mieux.

« J'ai gagné les trois premiers tours (5-0, 3-2, 5-0) mais, au quatrième tour, j'étais contre une fille de 10 ans, trop forte, car elle a déjà fait cette épreuve.

« Moi, j'ai bien fait mes mouvements mais maman m'a dit tout de suite que je n'avais pas été assez tonique, que j'aurais dû "exploser" davantage. »

Toujours est-il que Juliette s'est révélée excellente à ce niveau. « Sa performance la situe entre les 10^e et 15^e places (sur près de 200 !), reprend sa maman. Elle va encore se confronter à un haut niveau le 12 mai, à l'Open d'Orléans, dans un contexte international cette fois. »



Juliette montre déjà beaucoup de qualités dans sa discipline.

Indre-et-Loire truyes

Le vide-greniers a bien marché

30/05/2012 05:32



◀ précédente | [suivante](#) ▶

Oh, le joli bric-à-brac !

En ce lundi de Pentecôte, le Karaté-Club du val de l'Indre de Truyes a organisé un vide-greniers.

Bénéficiant à la fois d'un temps agréable et de la mise à disposition du parc du château municipal de Bel-Air avec son cadre superbe, l'association a réussi sa manifestation.

L'appellation de simple vide-greniers a évité toute confusion sur le genre. Du coup, le public ciblé est venu plutôt nombreux sur le site, avec la réelle intention d'acheter. On y a vu des affaires se conclure sur la plupart des stands, pour des jouets, beaucoup de vêtements, mais aussi des livres et divers objets en tous genres.

Il n'y avait pas d'antiquité rare à dégoter mais on n'était pas là pour ça.

En revanche, il y avait un manège d'enfants, des stands de boissons et de petite restauration et cela incitait à s'accorder un moment de détente. Céline Tournemiche, professeure de karaté, organisatrice de cette première, a réalisé un joli coup pour son club auquel seront consacrés les bénéfices.

Karaté Val de l'Indre

Indre-et-Loire truyes - truyes

Karaté : 3 e dan pour la prof

16/06/2012 05:24

Enseignante diplômée d'État au Karaté-club Val de l'Indre à Truyes, « ancien membre de l'équipe de France », Céline Tournemiche vient de se voir décerner par la fédération française de karaté le grade de 3^e dan de karaté Shotokan. L'examen s'est déroulé au dojo régional de Blois samedi dernier, en présence de neuf juges nationaux haut gradés. Elle a été admise avec les félicitations de six des examinateurs. « J'ai été créditée de la meilleure prestation notée en bunkai, épreuve d'applications réelles avec partenaire », explique Céline, qui a prouvé maîtrise technique et concentration sur deux katas supérieurs complexes. C'est l'aboutissement d'une année riche en résultats sportifs, avec notamment un titre de championne de France.



Céline Tournemiche a obtenu brillamment le 3^e dan.

Céline dit avoir « un sens aigu du travail et de la performance ». A propos de son club, elle précise : « Le style de karaté pratiqué au Karaté-club du Val de l'Indre (et à son annexe de Montbazou) est le Shotokan, un art traditionnel japonais de l'île de Honshu. La discipline comporte un entraînement physique complet où chacun progresse à son rythme, avec un code d'honneur, un esprit d'entraide et de partage. Le club développe aussi du body karaté, alliance réussie entre le fitness et le karaté... » Ceux qui souhaitent découvrir ces disciplines peuvent venir y participer gratuitement du 18 au 30 juin. Tél. 06.58.04.85.38, ou karateclub.valdelindre@gmail.com

Communes Esvres

Découvrir le body karaté

18/06/2011 05:27

L'espace sportif de la CCVI a inspiré la naissance d'une nouvelle association sur la commune de Truyes : fondé en janvier 2011 par Céline Tournemiche (ancienne compétitrice de haut niveau et enseignante diplômée d'État), le Karaté-Club Val de l'Indre a pour principal objectif de développer la pratique du karaté (enfants/ados- adultes) et du body karaté (ados-adultes) au coeur même de la vallée de l'Indre.

Pour d'autres informations, contacter : karateclub.valdelindre@gmail.com ou nous contacter au 06.58.04.85.38.



Karaté Val de l'Indre

Passage de grades au Karaté Val de l'Indre

29/06/2012 05:31



Le Karaté club du Val de l'Indre, à Truyes, a conclu une belle saison sportive par des passages de grades parfaitement réussis. La professeure, Céline Tournemiche, se montre satisfaite de cette promotion 2012.

« Tous les postulants ont obtenu leur grade respectif, dit-elle. Chacun d'eux, à son niveau, avait trois modules à passer : les kihons, des techniques simples sur déplacements ; les katas ; le sanbon kumité, soit une situation de combat avec un partenaire, sur des exercices codifiés et imposés. Les grades obtenus vont de la ceinture blanc-jaune à la ceinture verte. »

L'arrêt des cours aura lieu le 6 juillet. « D'ici là, nous allons récompenser les enfants du club par une journée de loisirs à Fantasy forest. »

Le club prévoit sa rentrée avec de nouveaux adhérents : « Les journées portes ouvertes ont bien marché, déclare Céline. Et nous commençons à enregistrer des demandes d'inscriptions. Par ailleurs, deux recrues de haut niveau sont prévues. » Ce tout jeune club compte déjà environ 90 licenciés. Il est bien parti pour grandir encore.

Céline Tournemiche promue responsable fédérale

09/07/2012 05:24



Céline Tournemiche, professeur du Karaté-Club du val de l'Indre à Truyes (annexe à Montbazon), est dans une année faste. Après avoir obtenu récemment le 3^e dan, elle vient d'être nommée, par le comité directeur régional, au poste de responsable fédérale pour le body-karaté. En janvier 2013, elle intégrera un stage à Paris, mis en place par la fédération française de karaté, destiné aux référents régionaux.

« Avec ce bagage, dit-elle. Nous aurons pour tâche de former et perfectionner, au sein de l'école des cadres, les futurs instructeurs qui veulent promouvoir cette activité dans leur club. » Elle explique : « Le body-karaté, mélange harmonieux de karaté et de fitness, se pratique de manière ludique sur des musiques toniques, sous la direction d'un enseignant. Il permet de se dépenser en développant son endurance par un travail cardio-vasculaire et musculaire. Pour être efficace, il doit nécessairement être bien enseigné et bien pratiqué dans les clubs. »

Céline est fière de voir son engagement sportif reconnu. Ses élèves des cours de Truyes et Montbazon savent déjà les bienfaits que procure le body-karaté pratiqué avec ses conseils : « C'est excellent, résume une élève. Avec Céline, c'est professionnel, adapté, on progresse dans la bonne humeur. » Une soixantaine de personnes font déjà partie de la section body.