

# KCVI - Saison - 2014 - 2015

Indre-et-Loire - Montbazou - Montbazou

## De la bokwa au karaté-club

26/11/2014 05:30

réagir (0) Partager Recommander 1 Tweeter 0 G+1 0



La bokwa fait recette au Karaté-Club du Val de l'Indre.

Au Karaté-Club Val de l'Indre, quand on a un projet, on se donne les moyens pour parvenir à l'objectif fixé. Céline, enseignante, nous raconte : « J'ai découvert la bokwa en même temps que mes élèves qui me suivent sur les cours de body karaté. A l'occasion du dernier Téléthon organisé par le club, un de mes amis toulousain nous a fait partager son expérience. Nous avons été littéralement séduits par cette nouvelle pratique ».

Motivée par le projet, Céline s'est inscrite à la formation bokw level 1. Tout récemment certifiée, elle appartient aujourd'hui à la bokwa team et peut enseigner cette nouvelle discipline au sein de l'association.

La bokwa, créée par Paul Mavi, vient tout droit de Los Angeles. C'est un entraînement collectif qui déborde d'énergie : une expérience de groupe amusante où vous « transpirez l'alphabet et dansez les chiffres » (sweat the alphabet and dance the digits). Mélange de genre avec des pas issus de danses sud-africaines et technique de boxe et fitness. Des possibilités infinies parmi tous les programmes proposés. Un apprentissage progressif et découpé où chacun s'y retrouve. Une discipline où les enfants peuvent enfin pratiquer avec leurs parents.

Contact : Céline Tournemiche au 06.58.04.85.38. Educateur sportif karaté, body karaté 3<sup>e</sup> dan, licence éducation motricité.



Indre-et-Loire - Truyes - Truyes

## Karaté : Mathis, 8 ans, sélectionné national

27/11/2014 05:27

réagir (0) Partager Recommander 5 Tweeter 0 G+1 0



Mathis (1<sup>er</sup> plan) et Ophélie (derrière lui) ont été médaillés à la coupe Mickaël Milon. Ils posent avec leurs camarades de club.

A quelques jours de fêter ses 4 ans d'existence, le karaté club val de l'Indre (Truyes) a reçu un bien joli cadeau d'un très jeune membre, Mathis Gentilhomme. Le garçon n'a que 8 ans et vient d'obtenir une sélection pour la coupe de France kata ! Il a participé à la dernière coupe Mickaël Milon à Saint-Jean-le-Blanc avec plusieurs camarades de club.

Bien préparés par leur professeur, Céline Tournemiche, tous ont fait un beau parcours, deux ont été médaillés, et le plus jeune a brillé.

« Ils ont effectué de belles prestations, avec pour certains un parcours très prometteur, se réjouit-elle. C'est notamment le cas de Mathis, qui n'a que deux ans de karaté, et sort de sa deuxième compétition avec une médaille de bronze et son billet pour la coupe nationale ! Battu au premier tour par le vainqueur, il a eu droit au repêchage et remporté tous ses katas pour finir 3<sup>e</sup>, comme un compétiteur expérimenté ! Ophélie Caillet, toujours en progression, a disputé sa 1<sup>re</sup> finale, pour une belle médaille d'argent à l'arrivée. »

Contact : [karateclub.valdelindre@gmail.com](mailto:karateclub.valdelindre@gmail.com)

Tél. 06.58.04.85.38.

Indre-et-Loire - Karaté - saint-jean-le-blanc

## Ils tiennent leurs billets

17/11/2014 05:25



Le karaté prenait ses foyers dans le Loiret du côté de Saint-Jean-le-Blanc avec deux compétitions kata, samedi. La première, la coupe élite pupilles et benjamins, était la plus importante puisqu'elle était qualificative pour la Coupe de France (30 mai). Les quatre premiers de chaque catégorie obtenaient ce Graal.

L'autre compétition était la coupe Michaël-Milon. Celle-ci était une compétition de reprise et le moins que l'on puisse dire c'est que les karatékas du club Veigne ont brillé : six victoires dont quatre doublés.

**Les résultats > Coupe élite kata Pupilles masculins :** 1. Casas (Vendômoise), 2. Sharony (Entente du Gâtinais), 3. Gentilhomme (Val de l'Indre), 4. Aubergeon (Club de Savonnières). **Benjamins :** 1. Sauzet (Sportive Poinçonnet), 2. Dischamps (Club cinq-marsien), 3. Routet (club Argenton) et Monteiro (Beaune-la-Rolande). **Pupilles féminins :** 1. Nguyen (Club Ardentes), 2. Payen (Club Val de Cisse), 3. Le Guellec (Club cinq-marsien) et Ribeiro (Budokan Orléans). **Benjamines :** 1. Akram (Budo Bourges), 2. Brinon (Veigné), 3. Chinchole (St-Jean-le-Blanc) et Moutsine (Veigné). **> Coupe Michaël-Milon MASCULINS Minimes :** 1. Bourget (Veigné), 2. Renard (Veigné), 3. Begue (Beaune-la-Rolande) et Degot (Club Argenton). **Cadets :** 1. Mrozek (Veigné), 2. Ogire (Veigné), 3. Pesamosca (Club cinq-marsien) et Pescher (Club Argenton). **Juniors :** 1. Rakotoson (Veigné), 2. Morassi (Veigné), 3. Villoing (Beauleu) et Renaud (Club Argenton). **Seniors :** masculin. 1. Fort (Veigné), 2. Mazurais (Veigné), 3. Vingadassalom (Budokan Orléans) et Rôpero (Club Fussy). **Vétérans 1 :** 1. Degot (Club Argenton), 2. Prudhomme (Saran), 3. Duhamel (Saint-Avertin) et Touzot (St-Jean-le-Blanc). **Vétérans 2 :** 1. Bardeau (Club Fussy), 2. Costa (Club Fussy), 3. Renaud J.-F. (Club Argenton) et Lingenhoele (La Châtre). **Vétérans 3 :** 1. Espeut (St-Jean-de-Braye), 2. Brice (St-Jean-de-Braye) (Club Argenton) et Lingenhoele (La Châtre). **FÉMININES Minimes :** 1. Benoist (Châteauroux), 2. Riot (Amilly), 3. Pele (Bellevillois) et Bardeau (Club Fussy). **Cadettes :** 1. Bentefrit (Chapellois), 2. Luche (Beaune-la-Rolande), 3. Picard-Pays (Amilly) et Emmendoerffer (Romorantin). **Juniors :** 1. Morassi L. (Veigné), 2. Verdy (Veigne), 3. Pigat (Saran). **Seniors :** 1. Garolau (Veigné), 2. Caillet (Val de l'Indre), 3. Meunier (Châteauroux). **Vétérans 3 :** 1. Lingenhoele K. (La Châtre).



Indre-et-Loire - Truyes -

## Karaté : un beau début d'année

24/01/2015 05:28



Les trois jeunes Mathis, Joséphine et Armand ont réalisé une belle compétition en katas.

Aux récents championnats de katas en karaté, sur le tatami du complexe sportif de Veigné, sept compétiteurs du Karaté-Club Val de l'Indre ont participé parmi 133 concurrents désireux de défendre leur chance.

Le bilan des élèves de Céline Tournemiche est très satisfaisant, puisque cinq d'entre eux sont montés sur le podium. « Cela témoigne de la progression exemplaire des jeunes du KCVI », déclare la professeure, avant de commenter les prestations de chaque médaillé.

« Je veux souligner le parcours d'Armand Labbée, qui obtient le bronze en pupilles pour sa première compétition, et la performance de son camarade de club, Mathis Gentilhomme, finaliste après avoir remporté ses trois tours haut la main et sélectionné pour la Coupe de France. Joséphine Gouin, elle, a carrément remporté l'or en minimes. » Chez les adultes, Ophélie Caillet est médaille d'argent (« Elle ne s'incline que d'un drapeau. ») Enfin, Cédric Cariou est 3<sup>e</sup> en vétérans, « avec un travail technique très posé ». Bientôt vont suivre les championnats départementaux en kumité (combat). Le KCVI compte y tenir encore son rang.

