



« Tout ce que vous devez savoir... »

Janvier 2023 N°1



Toc, Toc ?
C'est qui ?
Ben c'est Lapinou !!
Lapinou qui ??
Lapinou Year

RAPPEL

L'accès aux entraînements est strictement réservé aux
adhérents à jour de leur dossier

Il est recommandé d'apporter une corde à sauter pour les
entraînements du lundi et jeudi 19h00.

A VOS AGENDAS

Les prochaines compétitions du 2nd trimestre sont :

**Dimanche 29 Janvier championnat dept katas/combats (M/
C/J/S/V) à Veigné**

**Dimanche 5 février Coupe dept katas/combats (P/P/B) à
Cinq Mars la Pile**

**Samedi 11 février Open de Ligue combats (P/B) à Saint
Jean de Braye**

**Dimanche 12 février Championnat régional combats (M/C/
J/S/V) à Saint Jean de Braye**

**Dimanche 26 février Open de Ligue katas (P/B) +
Championnat de Ligue (M/C/J/S/V) à Vendôme**

Pour les détails, Compétitions, Entraînements Dpt et Ligue
katas/kumite, Stages d'arbitrage

Merci de consulter le tableau d'affichage dans le dojo

Vos autres rendez-vous KCVI :

**Dimanche 22 février Cours karaté famille - Passage de
grades intermédiaire et « La Galette 2023 »**

TOMBOLA

Il reste encore des
numéros de livres pour
que nous puissions
organiser le tirage au
sort en janvier.
Choisissez vous même
votre N° pour 2€

Je clique

www.karateclubvaldelindre.fr
www.sites.ffkarate.fr/
indreetloire/
www.sites.ffkarate.fr/
liguetbo/
www.ffkarate.fr

Nos partenaires



portfolio



Mardi 15 décembre dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir Oxana Poukhlii de Touraine Ukraine afin de lui remettre notre don en soutien à l'association.



Lise, Uzay, Evan et Coralie nos jeunes benjamins, médaillés régionaux et récemment sélectionnés en Coupe de France Katas le 22/23 avril à Mouilleron Le Captif (85).

Et récemment, Evan 3ème Coupe Honneur Combats.

Pour les adhérents qui ne l'ont pas encore fait, nous vous invitons à venir nous rejoindre sur le groupe du karate club val de l'Indre
C'est un groupe fermé qui relate la vie de votre club préféré...
Mais également de télécharger l'application What's app puisque nous avons créer des groupes de niveaux pour la communication quotidienne.



Nous vous rappelons qu'une boîte à idées est à votre disposition dans le dojo de Truyes près du bureau. Nous sommes à votre écoute ;-))

Prochaine Newsletter en Mars...