



KCVI



« *Tout ce que vous devez savoir...* »

Octobre 2022 N°5



Bilan positif
du loto avec un
don de 250 €
en faveur de
l'association de
Touraine
Ukraine

A VOS AGENDAS

Les calendriers départemental, régional et national sont enfin arrivés...

Les prochaines échéances du 1er trimestre sont :

Dimanche 6 novembre à VIERZON - Coupe Kata (P à V)

Dimanche 20 novembre - Coupe de Ligue combats (MCJS)

Samedi 3 décembre - Coupe de France Katas (MCJS)

Dimanche 18 décembre - Coupe Honneur combats (PB)

Pour les détails (lieux et heures), Compétitions, Entraînements départementaux katas/kumite, Stages d'arbitrage et Entraînements Elite katas/kumite :

Merci de consulter le tableau d'affichage

L'accès aux entraînements est strictement réservé aux adhérents à jour de leur dossier

OCTOBRE ROSE

**COURS BODY FITNESS
DIMANCHE 16
OCTOBRE
10H00-12H00
TRUYES**

INSCRIPTION PAR SMS

Je clique

www.karatevaldelindre.fr
[www.sites.ffkarate.fr/
indreetloire/](http://www.sites.ffkarate.fr/indreetloire/)
[www.sites.ffkarate.fr/
liguetbo/](http://www.sites.ffkarate.fr/liguetbo/)
www.ffkarate.fr



Nous vous rappelons qu'une boîte à idées est à votre disposition dans le dojo de Truyes près du bureau. Nous sommes à votre écoute ;-))



PROTECTIONS : Catégories pupilles/benjamins les protections (gants, protèges pieds et coquille) sont obligatoires aux entraînements.

A partir des minimes, il est fortement conseillé d'avoir également plastron, protèges tibias et protège dents)

Aucun prêt ne sera fait en cours ni en compétition en dehors du plastron pour les enfants.

VENTE D'OCCASION : Si vous le désirez, votre club met à disposition du matériel d'occasion. Renseignements auprès de C-Leen.

CORDE A SAUTER : Il est recommandé d'apporter une corde à sauter pour les entraînements du lundi et jeudi 19h00.

HALLOWEEN

Lundi 31 Octobre de 18h00 à 20h30

Salle Atout Sport Montbazou

Cours déguisé pour tous les enfants du club, avant d'aller « toquer aux portes » pour remplir les poches à bonbons.

Un apéritif clôturera cette soirée...



Nous vous invitons à venir nous rejoindre
sur
karate club val de l'Indre
C'est un groupe fermé qui relate la vie
de votre club préféré...

Des groupes de niveaux Whats'app sont en
train d'être créés pour informer les parents
et adhérents en temps réel



Prochaine Newsletter en décembre...